

健幸の町  
むつざわ

スポーツとまちの魅力を再発見!

参加者募集!  
入場無料  
先着250名様

# 睦沢町 スポーツと まちづくり フォーラム 開催!



参加者全員に!

「東京オリンピック・  
パラリンピック  
千葉県競技開催紹介  
リーフレット」をプレゼント!



『健幸』になるためには、好きなスポーツ・運動に親しみ、  
仲間づくりをすることが大切です。  
3年後の2020年東京オリンピック・パラリンピックでは、  
隣町の一宮町がサーフィン競技の会場になります。  
この機会に、スポーツのもつ力や、  
スポーツ・まちの魅力を再発見しませんか?  
睦沢町のスポーツの未来・夢を一緒に考えてみましょう!

マラソン指導でおなじみ

金哲彦氏  
がやってくる!



日時 2017  
**10/22**日  
13:30 - 16:40

会場 睦沢町ゆうあい館  
長生郡睦沢町上之郷1654-1

お楽しみ抽選会  
同時開催!



## 第1部

金哲彦氏による講演・ラクに走れるマラソン指導

### 笑顔で、Enjoy Sports!

～体幹で、歩こう、走ろう～

## 第2部

パネルディスカッション

### スポーツを通じたまちづくりを目指して

～睦沢町の魅力・地域資源を再発見し、  
発信・交流するスポーツツーリズム～

【主催】千葉県睦沢町  
【後援】睦沢町教育委員会・町体育協会・町スポーツ推進委員  
睦沢ふれあいスポーツクラブ  
【協力】さんぼみち総合研究所・帝京平成大学・睦沢町青少年相談員連絡協議会  
むつざわ未来ラボ・スマートウェルネスパークむつざわ

【お申込み方法・受付】

①睦沢町まちづくり課・中央公民館・パークむつざわ  
②こくちーずからWeb申し込み  
(<http://www.kokuchpro.com/>【睦沢町】で検索)





# スポーツとまちづくりフォーラム開催概要

## 第1部 金哲彦氏による講演・ラクに走れるマラソン指導

笑顔で、Enjoy Sports!

体幹で、歩こう、走ろう!

マラソン大会に向けて、  
金さんから走り方の基本を教えてください。  
あなたも「速くラクに」走れるようになる!



NHK BS1  
ランニング番組  
レギュラー出演中



**金 哲彦 氏**

マラソン解説者  
NPO法人ニッポンランナーズ理事長  
(千葉県佐倉市にある、総合型地域スポーツクラブ)

### プロフィール

1964年北九州市生まれ。

中学から長距離競技を始め、早稲田大学入学後、無名ながら1年生で箱根駅伝の5区に抜擢され、1985年には同区間で新記録を樹立、早稲田の2連覇に貢献した。1986年リクルートに入社後、自らランニングクラブを創設。マラソンでは、1987年別大マラソン3位、1989年東京国際マラソン3位など選手として活躍。1992年に小出義雄監督率いる同クラブのコーチとなり有森裕子など、数々のオリンピック選手を指導した。2002年NPO法人ニッポンランナーズを創設、理事長として新しいスポーツ文化の構想を推進している。ランニングに関する著書は多数。

## 第2部 パネルディスカッション

スポーツを通じたまちづくりを目指して

～睦沢町の魅力・地域資源を再発見し、  
発信・交流するスポーツツーリズム～

コーディネーター

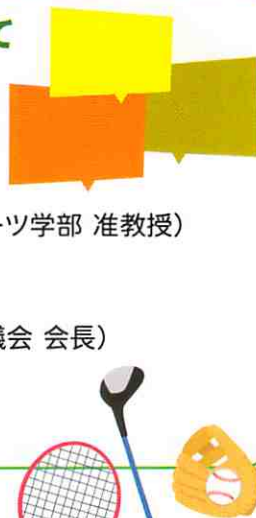
**馬場 宏輝 氏** (帝京平成大学健康医療スポーツ学部 准教授)

パネリスト

**内山 純一 氏** (睦沢町青少年相談員連絡協議会 会長)

**福岡 由佳 氏** (むつざわ未来ラボ 副代表)

**丹埜 倫 氏** (株R.project 代表取締役)



### イベント概要

日時: 2017年10月22日(日)

時間: 13:30~16:40 (13:00開場)

会場: 睦沢町ゆうあい館 (長生郡睦沢町上之郷1654-1)

参加費: 無料

### 参加申し込み

申込締切日「10月19日(木)」

①【書面】下記にご記入の上、  
睦沢町まちづくり課・中央公民館・パークむつざわに提出ください

代表者のお名前	
ご住所(市区町村まで)	
人数	



②【WEB】こくちーずからWeb申し込み (<http://www.kokuchpro.com/>【睦沢町】で検索)

お楽しみ抽選会  
同時開催!

金哲彦氏のサイン入り著書



睦沢町自慢の新米



「みのりファーム」の新鮮な卵



イベントの最後に、抽選会を行います!



みなさまのご参加を  
お待ちしております